**صلاة التسابيح**

* **عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : قال رسول الله عليه وسلم للعباس بن عبد المطلب ( ياعباس ياعماه ألا أعطيك ألا امنحك ألا أحبوك ألا أفعل بك عشر خصال ؟ إذا أنت فعلت ذلك غفر الله لك ذنبك أوّله وآخره وقديمه وحديثه وخطأه وعمْده وصغيره وكبيره وسرّه وعلانيته عشر خصال : أن تصلى أربع ركعات تقرأ في كل ركعة بفاتحة الكتاب وسورة فإذا فرغْت من القرأة في أول ركعة فقل وأنت قائم سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر خمس عشرة مرة ثم تركع فتقول وانت راكع عشرا ثم ترفع رأسك من الركوع فتقولها عشرا ثم تهوى ساجدا فتقول وأنت ساجد عشرا ثم ترفع رأسك من السجود فتقولها عشرا فذلك خمس وسبعون في كل ركعة تفعل ذلك في اربع ركعات وإن لم تستطع ففي كل شهر مرة فإن لم تستطع ففي كل سنة مرة فإن لم تستطع ففي عمرك مرة ) رواه ابوداود وابن ماجه وابن خزيمة والترمذي والدارقطنى والبيهقى**