**10 طرق لتكـــــون محبوبا**

**يحب معظمنا -إن لم يكن جميعنا- أن يبدو جذابا يحبه الجميع، يستمعون إليه باحترام وتقدير، ويمتلك القدرة على التأثير في الآخرين، وكم يتمنى أن يكون مصدر إلهام لغيره.**

**إليك بعض الأمور التي تجعلك جذابا في نظر الآخرين:**

**1 - البسمة والضحك يأسران قلوب الآخرين**

**البسمة جميلة بالفعل وتأسر القلوب وتحسن المزاج، والضحك أيضا وسيلة رائعة لتجذب الناس إليك، لكن لا تبالغ في ذلك حتى لا يظن فيك البعض أنك شخص هزلي غير جدي.**

**2 - كن كريما**

**الكرم والسخاء وتجنب البخل مع الناس تجعلهم يقدرونك كثيرا. والكرم هنا لا يتعلق بالأمور المادية فقط، فيمكن أن تكون كريما مع الآخرين بوقتك.**

**3 - المظهر المنمق يجذب أيضا**

**لمظهر جذاب يجب أن تتمتع بصحة جيدة، لذا يمكن أن تمارس التمارين الرياضية من 3 - 5 أيام في الأسبوع على الأقل، وذلك لمدة 30 - 45 دقيقة فقط، إذ يساعدك هذا في الحفاظ على وزن مناسب، كما أن له فوائد على المدى الطويل.**

**4 - وسع مداركك وثقافتك**

**الأشخاص الذين يتمتعون بدرجة ثقافة ومعارف وخبرات كبيرة يجذبون الآخرين إليهم.**

 **6 - كيف تجذب ثقة الآخرين دون أن تثق بنفسك؟**

**الثقة من السمات التي تجذب الآخرين إليك، وأيضا تمكنك من التواصل مع الآخرين بسهولة، ويمكن إظهار أنك شخص واثق بنفسه بعدة طرق بسيطة، مثل أن تنظر إلى عيون الآخرين عند الحديث معهم، كما أنها تزيد مشاعر الألفة بينكم، فهذا يعطي انطباعا إيجابيا عنك، وحافظ على إشارات متزنة لليد.**

**6 - لك قناعاتك.. وللآخرين قناعاتهم**

**احترامك لقناعات الآخرين، حتى وإن كانت مخالفة لقناعاتك، يجعلهم ينجذبون إليك ويقدرونك.**

 **7 - كن مستمعا جيدا.. وجديرا بالثقة**

**عندما يتحدث الناس عن أنفسهم، فإنهم يريدون من الآخرين أن يهتموا لحديثهم وينصتوا إليه بشكل جيد، فاستماعك للآخرين بشكل جيد، وترك فرصة مناسبة لهم لكي يتحدثوا ويفصحوا عما يريدون، يجعلانهم يفضلونك، وهذا أيضا يشمل الاهتمام لأمرهم، ولعواطفهم.**

 **8 - كن هادئا ومتواضعا**

**غالبا ما ننجذب إلى الأشخاص الهادئين غير المزعجين، فنشعر براحة بقربهم، لذا عليك أن تحاول الحفاظ على الهدوء والاسترخاء، والتواضع أيضا من أبرز الأسباب التي تجعل الشخص جذابا.**

 **9 - لا تظهر المشاعر السلبية**

**لن ينجذب أحد إلى شخص سلبي يشعر باليأس، دائم التذمر، والنظر إلى كل قبيح في من حوله، ونقد كل شيء وشخص تراه عينه، تلك الصفات منفرة ولن تجعلك جذابا أبدا لذا ابتعد عنها.**

**احترم الآخرين -10**

**الاحترام من أهم الصفات التي تجعل الآخرين يقدرونك، قدر كل ما يفعلونه ولا تقلل منهم ومما يفعلونه، عاملهم بلطف، ونادهم بالأسماء المفضلة إليهم.**